Ossigenoterapia iperbarica

Il documento riguarda i centri iperbarici attualmente esistenti nella Regione Toscana, per i quali sono valsi, all'atto della loro istituzione, per quanto riguarda i requisiti strutturali, tecnologici, gestionali e la qualificazione del personale impegnato, le Linee Guida della ex ISPELS del 25.10.1999, non esistendo in quella fase altre linee guida di riferimento. Mentre per quanto riguarda la prevenzione e la sicurezza del personale impegnato nella gestione dei trattamenti e sottoposti all'ambiente iperbarico, si fa riferimento al Decreto Legislativo n. 81/2008(ex 626) e sue successive integrazioni.

Per gli impianti iperbarici di nuova costruzione tale documento dovrà essere rielaborato per le caratteristiche tecnologiche e strutturali, alle norme europee UNI 14931-del 2006 e per il sistema anti incendio alle norme UNI 16081 del 2012 e a successive integrazioni; dovrà inoltre indicare tipologia, dimensioni e numero di camere iperbariche di cui un nuovo centro iperbarico dovrà essere dotato.

Il documento è stato articolato in 7 sezioni:

- 1. Qualità e processo di accreditamento
- 2. Requisiti strutturali e tecnologici
- 3. Impiego di apparecchiature e materiali in camera iperbarica
- 4. Sistema di sicurezza e protezione contro l'incendio
- 5. Organizzazione e amministrazione
- 6. Personale e modalità di assistenza
- 7. Applicazioni terapeutiche dell'ossigeno iperbarico

1- QUALITA' E ACCREDITAMENTO

La Direttiva europea 93/42 stabilisce che è responsabilità della ditta costruttrice fornire le informazioni necessarie all'utilizzo dei dispositivi medici, in rapporto al livello di formazione e delle conoscenze degli utilizzatori.

La Direttiva europea 89/931 (ex D.Lgs 626/94) stabilisce che il datore di lavoro deve identificare le misure di sicurezza atte a prevenire i pericoli connessi con l'attività svolta.

Pertanto ogni Centro iperbarico deve sviluppare un proprio manuale della qualità e delle procedure operative, dove siano dettagliate le procedure di lavoro per tutte le attività svolte nella struttura. Il Manuale deve contenere le informazioni e le istruzioni, incluse le procedure regolari e di emergenza, per consigliare, indirizzare o regolamentare il comportamento delle persone coinvolte nelle attività della struttura, per gli aspetti sia sanitari sia tecnici. Il manuale fornito dal costruttore deve essere parte integrante del manuale della qualità e delle procedure operative della struttura.

Il manuale della qualità e delle procedure dovrà essere aggiornato secondo le indicazioni della Regione Toscana e il personale dovrà essere a conoscenza delle procedure contenute in esso, in rapporto al proprio ruolo nella struttura. Una copia del manuale deve essere facilmente e immediatamente disponibile per la consultazione, da parte di ogni collaboratore e delle autorità di controllo.

2- REQUISITI STRUTTURALI E TECNOLOGICI

2-1 –Le camere iperbariche dovranno essere di dimensioni tali da consentire di ospitare almeno un paziente in posizione clinostatica e permettere all'operatore sanitario di portare assistenza nella migliore posizione ergonomica possibile. Ogni tipo di camera deve essere dotata di precamera di equilibrio(CE) con le stesse dotazioni della camera principale(CP), nonché dello stesso sistema antincendio. I portelli di accesso devono essere di dimensioni tali da rendere agevole l'ingresso sia al personale sanitario sia ai

pazienti con i relativi eventuali supporti.

- 2-2 -I materiali impiegati all'interno della camera devono essere a norma e idonei secondo le normative vigenti per essere introdotti in ambiente pressurizzato
- 2-3-Gli arredi impiegati all'interno della camera devono essere non infiammabili o autoestinguenti.
- 2-4 Il sistema di produzione di aria compressa deve essere garantito da almeno due compressori, situati in ambienti separati dall' ambiente di alloggiamento della camera iperbarica e dai locali di alloggiamento delle bombole di Ossigeno e di miscele respiratorie. I locali di alloggiamento dei compressori devono essere di dimensioni tali, da poterne permettere l'ispezione e la manutenzione da tutti i lati. (dividere in bassa e alta pressione)
- 2-4 bis Nel caso il sistema di produzione di aria compressa sia ad alta pressione, i pacchi bombole dovranno essere intercettati da un riduttore di pressione di dimensione adeguata, fra il pacco bombole e le tubazione di conduzione dell'aria, in modo da ridurre la pressione a *9-10 bar* prima dell'ingresso a pannello. Sul pannello di controllo e di conduzione della camera iperbarica dovranno essere visibili manometri di alta e di bassa pressione che permettano di verificare lo stoccaggio dell'aria disponibile.
- 2-5- Le prese d'aria dei compressori, che dovranno essere almeno due, devono essere lontane da fonti inquinanti, ed in grado di fornire aria depurata
- 2-6 I locali di stoccaggio delle bombole di ossigeno e di miscele respiratorie devono essere separati dai locali di alloggiamento delle camere iperbariche e le bombole devono essere fissate in maniera conforme alle normative; stoccato.
- 2-7 Negli impianti a bassa pressione, i silos di stoccaggio dell'aria, devono essere dotati di valvole di intercettazione, <u>di manometro e rispettivo spinotto di taratura</u>, di valvola di sovrapressione, di scaricatore di condensa . Negli impianti ad alta pressione i pacchi bombole di alta pressione dovranno convogliare su un riduttore di pressione di dimensioni adeguate.
- 2-8 -In caso di interruzione dell'alimentazione elettrica dei compressori, deve entrare in funzione una sorgente elettrica autonoma.
- 2-9- Lo stoccaggio di aria deve essere di quantità tale da permettere la pressurizzazione della camera fino alla sua massima pressione di esercizio, con una velocità di compressione non superiore a 10 metri di altezza di colonna d'acqua al minuto e sufficiente a provvedere alla ventilazione della camera iperbarica con un flusso di 20 l/min per persona per atmosfera, per la durata minima di almeno 300min., considerando il numero massimo di occupanti previsto dalla capienza della camera stessa, e comunque, adeguata a quanto previsto dai protocolli terapeutici da utilizzare*; oppure la C.I. deve avere il supporto di un compressore ausiliario in grado di soddisfare le stesse esigenze di erogazione d' aria come precedentemente indicato.
- * Nota: Erogazione = $20 l/min x N^{\circ}$ persone $x N^{\circ}$ bar x 1, 5
- 2-10-Sulle linee di conduzione dell'aria devono essere interposti filtri e scaricatori di condensa automatici e stazioni di essiccazione e refrigerazione
- 2-11 -L'aria fornita alla camera iperbarica deve rispettare le caratteristiche riportate dalle norme DIN 3188.
- 2-12 –I vari componenti dell'impianto di produzione e stoccaggio di aria compressa, devono essere collegate ad un impianto di messa a terra
- 2-13 -Le tubazioni dell'ossigeno provenienti dall'impianto del presidio devono essere identificate con colorazione bianca per tutto il loro tragitto fino all'ingresso alla consolle. Occorre che siano in rampa un numero di bombole di riserva di O₂ in grado di garantire il completamento dei periodi di O₂ di una tab. 6 US Navy con l'estensione di due periodi di O₂ a 18 m e a 9 m, per un paziente e per un sanitario.
- (34240 l pari a 4 bombole da 50 l a 200atm).
- 2-14 -In camera ogni singolo circuito ventilatorio deve essere collegato ad un sistema per la raccolta e l'emissione all'esterno dell'espirato.
- 2-15 -Sia la camera principale (CP) sia quella di equilibrio (CE)devono essere dotate di un sistema di rilevazione e di prelievo dell'aria interna(ambiente) costituito da più punti di prelievo sulla virola, in modo da permettere il controllo continuo e complessivo della percentuale di ossigeno ambiente.

In ciascun ambiente vi deve essere un sistema di rilevazione dell'umidità e della temperatura interna.

- 2-16 Alla consolle deve esserci un sistema di segnalazione ottico e acustico della % di ossigeno all'interno della camera CP e della CE tarato al 22%.
- 2-17- Alla consolle deve esserci un ulteriore sistema di segnalazione ottico e acustico che evidenzi, al personale tecnico, il superamento del limite massimo della concentrazione di ossigeno all'interno della camera (23,5%) e che sia collegato a un dispositivo automatico di commutazione ossigeno-aria medicale alle maschere, che entri in funzione al superamento del 23,5% di ossigeno in camera.
- 2-18 –I punti di prelievo, interni alla camera, per gli analizzatori della % di O2 ambiente devono essere opportunamente disposti ed in numero sufficiente a garantire una misura che rispecchi la concentrazione effettiva media di ossigeno nell'ambiente e comunque non inferiore a tre
- 2-19- Le camere iperbariche devono avere un sistema manuale interno per la pressurizzazione e lo scarico della pressione e un sistema di carico e scarico manuale, disposto all'esterno della virola, che possa essere utilizzato dall'operatore in caso di defaillance della consolle,
- 2-20- Nella C.P e nella C.E vi deve essere uno scarico di emergenza(posto ad un livello tale da non essere ostruito dall'acqua dell'antincendio) intercettato all'esterno della virola da una valvola manovrabile direttamente dall'operatore esterno
- 2-21 La camera iperbarica deve essere dotata di uno scaricatore di condensa automatico
- 2-22- Ciascun ambiente deve essere dotato all'esterno della virola di una valvola di sovrapressione sigillata. Tali valvole devono essere sollecitate e verificate nella loro funzionalità almeno una volta al mese e sostituite ogni 18 mesi
- 2-23- Gli ambienti interni della camera devono essere monitorati da un sistema di telecamere
- 2-24 L'illuminazione deve essere realizzata da impianti ed apparecchi posti all'esterno delle camere e convogliata all'interno attraverso fibre ottiche.
- 2-25 Quadri, interruttori, fusibili, motori, trasformatori e componenti elettrici di potenza, dispositivi ed apparecchiature elettriche di controllo e di comando, devono essere installate fuori dalla camera.
- 2-25 In caso di interruzione dell'alimentazione elettrica principale, una sorgente autonoma di sicurezza ad attivazione automatica deve assicurare il funzionamento dei seguenti dispositivi:
 - impianto di illuminazione
 - dispositivi di intercomunicazione
 - dispositivi di monitoraggio
 - tutti i dispositivi di allarme
 - sistema antincendio
- 2-26- Sensori, trasduttori e apparecchiature di comunicazione posti all'interno delle camere devono essere del tipo a sicurezza intrinseca o a barriera zenner.
- 2-27- Sedie, lettini e accessori presenti in camera iperbarica devono essere scelte tenendo conto della loro capacità di resistenza al fuoco e certificate per camera iperbarica dal costruttore
- 2-28 -La pavimentazione della camera deve essere asportabile per permettere le operazioni di pulizia e verifica e deve essere costituita da materiale ignifugo e che non generi cariche elettrostatiche
- 2-29 L'impianto deve avere un adeguato sistema di messa a terra.
- 2-30 le maschere, i caschi, i tubi di erogazione e di scarico dovranno essere oltre che latex free, anche certificati per camera iperbarica, il responsabile può individuare altri sistemi di erogazione assumendosene la responsabilità a parte che obbligatoriamente debbano essere ignifughi.

- 2-31- I locali annessi devono essere sufficientemente ampi per ospitare i vari servizi necessari al centro iperbarico (il centro iperbarico deve essere dotato di un'area ambulatorio di primo soccorso).
- 2-32 Nei locali di alloggiamento della camera devono essere disponibili e ben localizzabili dei sistemi di protezione individuale (autorespiratori ad aria) nel numero di uno per ciascun operatore esterno alla camera.

3 - IMPIEGO DI APPARECCHIATURE IN CAMERA IPERBARICA

3-1	Elettromedicali	Le apparecchiature elettriche ed elettroniche, comprese quelle
3-1	Elettromedican	
		alimentate a batteria, devono essere costruite a regola d'arte e
		rispondere ad almeno uno dei seguenti requisiti:
		- essere costruite a sicurezza intrinseca (categoria "ia" gruppo
		IIC, classe della temperatura T5); oppure
		- essere di tipo pressurizzato in aria o gas inerte ; oppure
		- essere del tipo ermeticamente sigillato riempito con gas inerte
		Ogni apparecchiatura deve essere certificata per l'uso in camera
		iperbarica
3-2	Deroghe alla introduzione	è consentito usare soluzioni alternative a quelle indicate purchè
	di apparecchiature non	equivalenti in sicurezza ed affidabilità e purchè la possibilità
	certificate	d'uso in camera iperbarica sia esplicitamente garantita dai
		responsabili della realizzazione o gestione della camera stessa
		(progettista, costruttore, gestore responsabile ed eventualmente
		Ente certificatore). Comunque qualora debbano essere utilizzati
		apparecchi elettromedicali non realizzati a sicurezza intrinseca, la
		responsabilità resta del responsabile del Centro e il loro impiego
		può essere ammesso soltanto se utilizzati in ambiente con
		percentuali di ossigeno inferiori al 23,5% e che la camera sia
		dotata di sistema di commutazione automatica dell'ossigeno in
		maschera con aria sintetica inoltre la camera deve essere posta in
		"lavaggio continuo" dell'aria interna.
3-3	Arredi e attrezzature per	Gli arredi e le dotazioni della camera devono essere costruiti con
	l'effettuazione della terapia	materiale di classe 0 o 1 ai fini della prevenzione degli incendi.
3-4	Verniciature della virola	Eventuali ritocchi di vernici o riverniciature della virola interna
3-4	verificiature della virola	dovranno essere effettuate e certificate dal costruttore della
		camera, che dovrà fornire la certificazione del materiale
		utilizzato. La camera iperbarica potrà essere riutilizzata per le
		terapie dopo almeno 72 ore dalla verniciatura
3-5	Impiego dei dispositivi per	I dispositivi per la terapia, normalmente di materiale plastico
	la terapia	Latex Free(maschere, caschi, tubi per la respirazione ecc.)
	in terapia	devono essere possibilmente idonei per l'uso in camera
		iperbarica e possibilmente certificati. Dispositivi non certificati
		sono introdotti sotto la responsabilità del responsabile del Centro
3-6	Impiego delle maschere e	L'erogazione dell'ossigeno nelle maschere ed il loro utilizzo da
J-0	del casco in trattamento	parte dei pazienti, dovrà essere attuato all'arrivo in quota.
	dei casco in trattamento	L'utilizzo del casco a pressione positiva, raccomandato per un
		solo paziente, deve essere fatto indossare all'arrivo in quota con
		l'aiuto del sanitario, a patto che sia perfettamente funzionante il
ll .		i alulo dei samiallo, a patto ene sia perfettamente funzionante n

	sistema di emissione dell'espirato	all'esterno	della camera	e che
	la percentuale ambiente dell'ossige	eno non sup	eri il 22%.	

4-SISTEMA DI SICUREZZA E PROTEZIONE CONTRO L'INCENDIO

 4-1 In un centro iperbarico devono essere previsti tre sistemi antincendio autonomi, per ciascun ambiente interno della camera(CP e CE), a sua volta suddivisi in un impianto a diluvio di acqua con erogatori aperti, un sistema a NASPO ed uno con estintore ad acqua. Un sistema antincendio separato dovrà essere previsto, secondo le norme UNI-VVF, per i locali di alloggiamento della camera. Tali sistemi potranno essere sostituiti da analoghi sistemi tecnologica- mente più avanzati a patto che rispondano alle norme UNI europee 14931-del 2006. Il sistema antincendio efficace deve intervenire nei tempi e modi più opportuni, con particolare attenzione per le primissime fasi dell'incendio. L'incendio può avvenire per la contemporanea presenza di un a)comburente (ossigeno), un b)materiale combustibile e un c)innesco, cioè un fenomeno fisico che sprigioni energia sufficiente ad accendere il materiale. L'energia necessaria a parità di materiale è tanto più bassa quanto più elevata è la pressione e/o la concentrazione del comburente presente. Le cause di accensione possono essere molteplici; le più frequenti e conosciute sono: arco elettrico, scarica elettrostatica, scintilla meccanica o elettrica, fiamma libera, corpo surriscaldato. La protezione contro l'incendio nelle camere iperbariche terapeutiche deve prevedere una fase di "Protezione passiva" ed una fase di "Protezione attiva". 4-2 Protezione passiva è intesa come quella sicurezza che è tale perchè già insita e non deve essere attivata; questo tipo di protezione deve riguardare i locali di installazione, i materiali di costruzione, gli allestimenti e gli arredi, gli impianti di servizio La puntuale osservanza di tali misure è finalizzata ad abbassare la probabilità che si verifichi un incendio.
L'incendio può avvenire per la contemporanea presenza di un a)comburente (ossigeno), un b)materiale combustibile e un c)innesco, cioè un fenomeno fisico che sprigioni energia sufficiente ad accendere il materiale. L'energia necessaria a parità di materiale è tanto più bassa quanto più elevata è la pressione e/o la concentrazione del comburente presente. Le cause di accensione possono essere molteplici; le più frequenti e conosciute sono: arco elettrico, scarica elettrostatica, scintilla meccanica o elettrica, fiamma libera, corpo surriscaldato. La protezione contro l'incendio nelle camere iperbariche terapeutiche deve prevedere una fase di "Protezione passiva" ed una fase di "Protezione attiva". 4-2 Protezione passiva è intesa come quella sicurezza che è tale perchè già insita e non deve essere attivata; questo tipo di protezione deve riguardare i locali di installazione, i materiali di costruzione, gli allestimenti e gli arredi, gli impianti di servizio La puntuale osservanza di tali misure è finalizzata ad abbassare la probabilità che si verifichi
fase di "Protezione passiva" ed una fase di "Protezione attiva". Protezione passiva La protezione passiva è intesa come quella sicurezza che è tale perchè già insita e non deve essere attivata; questo tipo di protezione deve riguardare i locali di installazione, i materiali di costruzione, gli allestimenti e gli arredi, gli impianti di servizio La puntuale osservanza di tali misure è finalizzata ad abbassare la probabilità che si verifichi
4-2 Protezione passiva La protezione passiva è intesa come quella sicurezza che è tale perchè già insita e non deve essere attivata; questo tipo di protezione deve riguardare i locali di installazione, i materiali di costruzione, gli allestimenti e gli arredi, gli impianti di servizio La puntuale osservanza di tali misure è finalizzata ad abbassare la probabilità che si verifichi
 4-3 Protezione attiva La protezione attiva nell'ambito della sicurezza antincendio si realizza mediante i seguenti punti fondamentali: - Procedure d'impiego e piano d'emergenza approvati dall'organo di controllo del presidio – - Conduzione esterna da parte di operatore tecnico con specifica preparazione attestata dalla Direzione aziendale - Addestramento del personale addetto ed istruzione dei pazienti . La presenza di sistemi di protezione individuale (autorespiratore ad aria a pressione positiva) per ciascuno dei due operatori della Camera.
4-4 - Controllo dei pazienti all'ingresso della camera iperbarica e dei loro indumenti che devono essere antistatici. I pazienti che vengono introdotti nella camera iperbarica, non devono avere sul proprio corpo prodotti contenenti sostanze volatili infiammabili (creme, unguenti, disinfettanti, lacche, grassi, oli, rossetti, smalti, ecc.), né detenere oggetti facilmente combustibili.
Per l'ingresso in camera i pazienti devono indossare vestiti di cotone al 100% (casacche) forniti dal Centro, oppure una tuta ignifuga; Il paziente che dovesse entrare con indumenti propri, anche se di cotone, lo potrà fare dopo il nulla osta del medico responsabile I pazienti inoltre dovranno entrare senza calzari oppure con sovrascarpe fornite dal Centro iperbarico.
4-6 Impianto antincendio

4-7 -Il sistema antincendio interno alla camera iperbarica dovrà essere a diluvio, alimentato da silos di acqua pressurizzata; la quatità di acqua a disposizione deve garantire una scarica di 80 l/m²min, riferita alla superficie calpestabile di ciacun compartimento, pari almeno alla superficie ottenibile riferita a 1/4 del diametro della camera iperbarica. L'intensità di scarica iniziale deve essere assicurata per almeno 1 minuto e le scariche successive dovranno erogare acqua nella stessa quantità per ulteriori 3 minuti 4-8 L'impianto antincendio a diluvio d'acqua deve poter essere attivato in 3 secondi in modo manuale, sia dall'esterno sia dall'interno dei compartimenti, mediante sistemi a pulsante che devono agire comunque su una o più valvole azionate pneumaticamente, con fonte ausiliaria di pressione autonoma e sempre disponibile. Al momento dell'attivazione dell'impianto antincendio, dovrà essere prevista la 4-9 immissione automatica di aria sintetica nel circuito dell'ossigeno. Dovrà essere attivata la procedura generale di sicurezza prevista dal Piano di emergenza. Una volta attivato l'impianto antincendio tutti gli impianti elettrici in funzione all'interno della camera iperbarica devono essere disattivati e devono entrare in funzione le luci e le comunicazioni di emergenza. Un secondo sistema antincendio attraverso NASPO deve essere previsto in ogni 4-10 compartimento della camera iperbarica. Tale sistema deve essere alimentato con tubazione indipendente dal sistema di erogazione fisso di acqua a diluvio. Dovrà inoltre essere previsto un idoneo estintore ad acqua pressurizzata per ognuno dei compartimenti della camera iperbarica. 4-11 L'impianto antincendio deve essere alimentato da fonte autonoma di aria compressa ad alta pressione con sistema di riduzione a bassa pressione. Il silos di acqua deve essere fornito di valvola di sovrapressione; la quantità di acqua a disposizione dovrà alimentare sia l'impianto a pioggia, sia l'erogazione attraverso il NASPO. I sistemi di allarme dello stato dell'impianto dovranno essere sia ottici sia acustici, e rendere visibili sia lo stato di pressione delle bombole ad alta pressione, sia la pressione di esercizio del silos e il suo livello di riempimento di acqua 4-12 Al momento dell'attivazione dei sistema pioggia si deve commutare in maniera automatica l'alimentazione alle maschere da ossigeno ad aria sintetica. Gli ugelli dell'impianto a pioggia devono assicurare una perfetta nebulizzazione dell'acqua e 4-13 devono garantire una copertura totale delle aree dell'intera virola. 4-14 L'impianto antincendio deve essere sottoposto a verifica della sua funzionalità periodicamente, e secondo le indicazioni del responsabile del Centro, comunque almeno una volta al mese. Una volta ogni sei mesi dovrà essere controllato lo stato di affidabilità dei singoli componenti. Ogni anno dovrà essere riveduto tutto il sistema. Le verifiche devono essere registrate su apposito registro. In alternativa al sistema di spegnimento a diluvio è possibile installare sistema di 4-15 spegnimento ad acqua nebulizzata ad alta pressione, con opportune portata d'acqua, che garantisca livelli equivalenti di efficacia (tempi di spegnimento - densità di scarica ecc.) certificato da ente Enti riconosciuti; a riguardo dovrà essere prodotta anche relazione tecnica da parte della ditta costruttrice approvata dal responsabile della sicurezza del Presidio e dal responsabile dell'impianto iperbarico.

5-STRUTTURA ORGANIZZATIVA E AMMINISTRATIVA DEL CENTRO IPERBARICO

5-1	Struttura organizzativa	e Ogni centro deve disporre e mantenere aggiornato un documento
	responsabilità	che descriva la struttura ed individui responsabilità e competenze
		di tutte le attività (anche in forma di organigramma).

	I	
5-2	Descrizione schematica del	
	processo aziendale	descrizione del processo aziendale; tale documento è finalizzato a
		collocare le responsabilità ed i ruoli all'interno dei processi della
		struttura.
5-3	Carta del servizio	Ogni centro deve essere dotato del documento "Carta del
		Servizio" in accordo a specifica di legge.
		bervizio in accordo a specifica di 1655c.
5-4	Identificazione e	Deve essere definita una procedura (quali ad esempio cartelle
3-4		
		cliniche dei pazienti, scheda terapia e relative schede di verifica)
	trattamenti	che permetta di rendere rintracciabili i trattamenti, i pazienti, i
		parametri di svolgimento delle sedute, sia quelli ambientali sia
		quelli riferiti alla sicurezza, i periodi di somministrazione
		dell'ossigeno ai pazienti, per il rispetto della qualità della
		prestazione.
5-5-1	Check list	Deve essere prodotta una check list per i pazienti e per l'impianto
		da verificare prima dell' avvio dell'impianto e dell'introduzione
		dei pazienti in camera iperbarica
5-5	Controllo del processo	
	(incluse le prove ed i	pianificazione di tutte le attività in modo che siano svolte in
	controlli e collaudi di	·
	competenza)	Questo significa che devono essere individuate in procedure
	competency	scritte tutte le fasi si svolgimento del processo.
		Di seguito un esempio struttura di processo e di procedura:
		gestione del paziente
		1.1. accettazione del paziente
		1.2. visite di controllo
		1.3. visite di controllo 1.3. visite conclusive
		2. programmazione delle sedute
		3. programmazione del personale
		4. somministrazione della seduta programmata
		4.1. avviamento dell'impianto
		4.2. informazione del paziente
		4.3. controllo del paziente
		4.4. gestione impianto in seduta
		4.5. assistenza al paziente
		4.6. conclusione della seduta
		4.7. registrazione dei dati
		4.8. riassetto degli impianti
		4.9. chiusura dell'impianto
		5. sedute in emergenza
		6. manutenzione
		6.1. ordinaria
		6.2. straordinaria
5-6	Controllo delle	Al fine di garantire che tutti i dispositivi utilizzati abbiano
	apparecchiature per prova,	l'efficienza necessaria al processo deve essere predisposta una
	misurazione e collaudo	procedura che individui con opportune registrazioni le attività di
		manutenzione.
		Inoltre deve essere predisposto un elenco delle apparecchiature di
		misurazione e di prova dei parametri del processo, con particolare
		attenzione a quegli strumenti che monitorizzano i parametri critici
		del processo. Di dette apparecchiature vanno anche definite la
		modalità di controllo e taratura.
<u> </u>		mouanta ui contiono e talatula.

	1	T 1
		In particolare per ogni apparecchiatura andrebbe predisposta una
		scheda con i seguenti dati: • identificazione
		ubicazione
		• tipo
		• principali caratteristiche
		• uso e condizioni d'impiego
		modalità d'uso
		modalità di manutenzione ordinaria
<i>- 7</i>		• tipo, modalità e frequenza dei controlli
5-7	Gestione di materiali	1 1 1
	tecnici, farmaci e presidi	di gestione e conservazione dei materiali gestiti (presidi e
		farmaci), i controlli, le responsabilità delle azioni e la rintracciabilità della documentazione in modo da garantire
		l'utilizzo di elementi conformi.
5-8	Verifiche	Deve essere predisposta una procedura scritta che individui le
3-0	Vermene	attività di verifica svolte da ciascun centro sulle procedure
		richieste dalle linee guida ai fini di verificarne l'applicazione e per
		poter disporre di elementi per attuare un miglioramento continuo
		del livello delle prestazioni fornite.
5-9	Addestramento	Devono essere predisposti dei piani di addestramento periodici e
		di aggiornamento del personale operante L'attuazione
		dell'addestramento deve essere registrata e conservata.
		Queste attività devono essere predisposte sia per il personale di
		nuova assunzione e formato attraverso corso specifico aziendale o
		comunque riconosciuto a livello istituzionale, sia per il personale
		già operativo.
		In particolare per il personale di nuova assunzione deve essere
		predisposto un percorso di addestramento specifico attraverso la
		pratica dell'affiancamento :
		• per personale con funzione tecnica e funzione tecnica/sanitaria
		: l'addestramento dovrà essere sia di tipo teorico sulle
		procedure e sulle modalità di lavoro di competenza e sia di
		tipo pratico in affiancamento al personale esperto per almeno
		60 sedute,
		• per personale medico: deve essere in possesso di
		specializzazione in "Medicina del nuoto e delle attività
		subacquee" o di un "Master universitario di II livello in
		Medicina Subacquea ed Iperbarica". Il suo addestramento deve essere sia di tipo teorico sulle procedure e sulle modalità
		di lavoro di competenza, sia di tipo pratico in affiancamento al
		personale esperto per almeno 7 sedute, con simulazione di
		problemi di diverso tipo .
<u> </u>		prodein a arverso upo.

5-10	Analisi dati e statistiche	Il sistema informativo della struttura, cartaceo od informatico che sia, dovrebbe fornire dati <i>in grado di individuare gli elementi utili</i> per l'analisi di problemi, per la determinazione dei rischi, per la ricerca <i>dei difetti nel processo</i> ai fini di stabilire i limiti delle prestazioni e dei servizi. Alla luce di queste considerazioni vanno gestite tre fasi fondamentali: • la raccolta dei dati • l'elaborazione dei dati • l'analisi dei dati. Un'apposita procedura dovrebbe individuare le metodologie di rilevazione e di analisi statistica
5-11	Approvvigionamento	Deve essere tenuto un registro per la individuazione delle scadenze delle manutenzioni, delle forniture critiche e del materiale di consumo per lo svolgimento delle sedute.

6- PERSONALE E MODALITÀ DI ASSISTENZA DURANTE LA TERAPIA

6-1	Caratteristi-	Ogni Centro iperbarico deve ottemperare a quanto previsto dal Decreto	
	che del	Legislativo 81.	
	personale	Il personale con funzione tecnica addetto alla conduzione della camera e	
	impiegato nel	alla sua manutenzione, deve aver ricevuto per tutte le attività una	
	Centro	formazione sufficiente ed adeguata a cura del datore di lavoro con corso	
		abilitante riconosciuto. Il personale sanitario con funzioni assistenziali	
		deve essere idoneo per la conduzione di impianti ad elevato rischio	
		potenziale. Tutto il personale deve aver frequentato un corso sulle	
		tecniche antincendio.	
		Sarà compito dell'amministrazione provvedere alla istituzione di corsi	
		specifici, o individuarne di esistenti accreditati, per l'adeguamento e la	
		formazione del personale impiegato. Il personale tecnico e sanitario	
		deve essere in idonee condizioni psicofisiche, da controllare	
		periodicamente, in accordo alle disposizioni delle leggi vigenti.	
		Il personale deputato all'ingresso nell'ambiente pressurizzato, oltre alle	
		normali visite è consigliabile abbia effettuato, all'inizio del primo	
		impiego nel Centro un "Doppler transcranico con contrasto e	
		Valsalva", per escludere la presenza di shunt dx>sin.	
6-2	Composizione	Durante l'effettuazione di una terapia nella struttura iperbarica devono	
	del personale	essere presenti	
	per la	almeno:	
	conduzione	- un responsabile medico	
	della terapia	- un operatore con funzione tecnica	
		- un operatore sanitario con funzione di assistenza.	
		Per ogni camera iperbarica contemporaneamente funzionante nello	
		stesso locale, occorrerà prevedere la presenza di un'altra persona con	
		funzione di conduzione della camera e eventualmente di un sanitario di	
		supporto	

()	0 1.6	Tdi.: i
6-3	_	I medici impegnati nella conduzione del centro devono essere in
	compiti del	possesso della specializzazione in Anestesia e Rianimazione e <i>con un</i>
	personale	Master in Medicina subacquea ed iperbarica, oppure in possesso di
	medico	una specializzazione in "Medicina del nuoto e delle attività subacquee"
		o di un "Master universitario di II liv. in Medicina subacquea ed
		iperbarica". Il medico con funzioni di responsabile deve inoltre avere
		una comprovata conoscenza ed esperienza nella diagnosi e nel
		trattamento delle patologie trattate con l'ossigeno iperbarico ed essere
		un esperto sia nel settore della medicina subacquea sia di quella
		iperbarica. Egli deve nominare un medico qualificato che possa
		sostituirlo in caso di sua assenza. In ogni caso quando viene effettuato
		un trattamento iperbarico deve sempre essere disponibile.,
		Il Responsabile medico deve assicurarsi che le procedure stabilite siano
		rispettate; che tutte le attività del Centro iperbarico siano presidiate;
		deve inoltre vigilare che la sicurezza, la qualità e l'appropriatezza della
		, 1 11 1
		terapia iperbarica siano continuamente controllate e che di fronte al
		verificarsi di anomalie siano adottati immediatamente gli opportuni
		provvedimenti. Controlla e predispone, in accordo con gli uffici
		competenti del Presidio Sanitario di appartenenza, che siano
		periodicamente effettuate le manutenzioni ordinarie e quelle
		straordinarie con l'intervento della Ditta costruttrice, vigilando che il
		calendario, anzitempo approvato, di intervento e manutenzione sia
		rispettato.
		Il personale sanitario che collabora con il Centro iperbarico per
		l'assistenza ai pazienti dentro la camera iperbarica, deve avere una
		adeguata formazione sulle problematiche della medicina subacquea ed
		iperbarica e sulle procedure relative alle manovre da effettuare
		all'interno di essa; deve inoltre avere conseguito con successo un corso
		di BLS-D (Basic Life Support-D) e/o Advanced Life Support
6-4	Compiti del	Il responsabile Medico della Centro iperbarico valuta e decide su che
	medico sul	tipo di assistenza sanitaria debba essere assicurata ai pazienti all'
	controllo	interno della camera iperbarica.
	clinico del	•
	medico	
6-5	Ingressi dei	Il personale addetto deve essere in ogni momento in grado di entrare
	sanitari in	nella camera iperbarica nel più breve tempo possibile secondo le
	camera	procedure di emergenza tecnica o medica o le necessità del caso.
	iperbarica	Nel caso di pazienti in condizioni critiche deve essere garantita la
		presenza di un anestesista rianimatore all'interno della camera iperbarica
		che fornisca anche supporto al medico che opera all'interno.
		Per i casi non previsti sarà a discrezione del responsabile medico
		l'organizzazione degli ingressi di personale sanitario di assistenza
		all'interno della camera iperbarica.
6-5-1	Presenza del	Circa la necessità della presenza costante o meno di un sanitario
	sanitario in	all'interno della camera durante tutti i trattamenti dovrà essere prodotta
	camera	una procedura approvata dalla Direzione aziendale
	iperbarico	1
6-6	Misure di	Il personale che effettua ingressi in camera iperbarica per l'assistenza
	sicurezza per il	deve rispettare periodi di respirazione di O_2 secondo schemi e procedure
	per il	prestabilite. Tali misure si rendono necessarie per neutralizzare la
	personale di	saturazione dei tessuti da gas inerte
	-	Saturazione dei tessati da gas merte
	assistenza	

6-7	Organizzazion	Il centro iperbarico risponde alle urgenze nell'arco delle 24 ore e
	e della risposta	garantisce consulenza telefonica per H24 ai Presidi sanitari, al 118 per
	alle urgenze	la preparazione e la gestione del paziente.
	_	Nell'impossibilità di garantire il trattamento in proprio fornisce
		indicazioni per l'invio del/dei pazienti verso gli altri centri della
		Toscana e si accerta della loro avvenuta accettazione. Viene stabilita
		all'interno del territorio regionale una procedura attraverso la quale sia
		possibile gestire in rete i casi di emergenza .(procedura organizzativa in
		via di completamento; procedura per intossicazione da ossido di9
		carbonio in via di completamento)

7 - APPLICAZIONI TERAPEUTICHE DELL'OSSIGENO IPERBARICO

7-1	Criteri di applicazione	singola terapia si fa riferimento a quanto indicato nelle Linee guida delle Conferenze di Consenso internazionali e quanto approvato nell'allegato A della delibera della Regione Toscana del 11- 12 206 punto 29 "Indicazioni clinico diagnostiche alla ossigenoterapia" su parere favorevole del C.S.R. e tendo conto delle indicazioni della SIMSI/SIAARTI a livello nazionale.
7-2	Criteri di dosaggio	Nei trattamenti di terapia iperbarica iperbarico ci si riferisce ai criteri generali oramai consolidati di somministrazione di O ₂ con
	terapeutico	FiO2 = 1 per almeno 80'-90' totali, ad una data pressione e con
		brevi periodi di respirazione in aria $(3'-5')$ e periodi di respirazione di O_2 $(15'-20')$ utili ad ottenere:
		 una completa denitrogenazione tissutale
		un completo mixing tissutalela normalizzazine delle condizioni normossiche tissutali
		ia normanzzazine dene condizioni normossiene tissutan
7-3	Malattia da decompressione	La ricompressione terapeutica avviene tramite l'impiego di tabelle in ossigeno o miscele azoto / ossigeno o elio/ossigeno secondo schemi prestabiliti e universalmente riconosciuti e approvate dalle Conferenze Europee di Consenso. Il ricorso alla Camera iperbarica dovrebbe avvenire entro le 4 ore dall'incidente e/o dalla comparsa della sintomatologia. I sintomi possono manifestarsi immediatamente all'emersione o anche 12- 24 ore dopo l'emersione e possono suscettibili di trattamento anche entro le 72 ore. Il protocollo di trattamento successivo alla prima ricompressione terapeutica, ovverosia la durata e il numero delle sedute di consolidamento, sarà stabilito in base alla situazione clinica del paziente e sulla base della valutazione del medico specialista. Necessita di indagini cliniche basali ECG –Rx Torace
7-4	Embolia gassosa	Patologia che si manifesta durante l'emersione o immediatamente
	arteriosa	all'uscita e necessita che la ricompressione terapeutica sia attuata il più rapidamente possibile, seguendo gli stessi protocolli impiegati nelle
		MDD. E' una patologia che può manifestarsi anche durante interventi
		Neuorochirurgici, cardiochirugici e durante il posizionamento di cateteri venosi centrali.
7-5	Omessa	Può essere trattata a scopo preventivo immediatamente dopo
	decompressione	l'emersione, utilizzando tabelle ad ossigeno
7.6	asintomatica	
7-6	Intossicazione da	I tempi terapeutici sono variabili e stabiliti dal giudizio clinico ma

		1
	monossido di carbonio	devono essere attuati tra 2.5 e 2.8 ATA. In pazienti in cui persistano deficit neurologici o segni di altre lesioni strumentalmente documentate, dopo il trattamento iniziale, il trattamento successivo dovrà essere attuato entro 6-8 ore ed essere continuato con frequenza mono o bigiornaliera, fino a stabilizzazione del quadro clinico. E' opportuna una rivalutazione dei risultati dopo il 5° trattamento.
7-7	Mionecrosi o Gangrena gassosa da clostridi - Infezioni necrotizzanti dei tessuti molli da flora batterica mista	· O.T.I. (Ossigeno Terapia Iperbarica): Nei primi 3 giorni adottare il massimo dosaggio di ossigeno consentito dalla situazione clinica. 4° GIORNO: trattamenti quotidiani o biquotidiani a secondo della evoluzione clinica con sedute a 2,2 – 2,5 ATA. Successivamente il pz. entra in altro protocollo, in quanto il fatto gangrenoso anaerobio è da ritenersi superato. La valutazione finale segue il protocollo prescelto. I trattamenti iniziali, in urgenza, sono effettuati ad una pressione di - 2.8 ATA (- 18 metri) ed hanno una durata variabile da 80° a 120°. Una volta stabilizzata la situazione clinica, si può passare ad un solo trattamento giornaliero. Attenzione va mantenuta per i pazienti immuno - depressi (diabetici, pazienti neoplastici o in terapia immunosoppressiva, età avanzata con stato nutrizionale precario) nei quali l'infezione può essere compromettente per le condizioni generali del paziente per il quale l'OTI, ove applicata tempestivamente, è da considerarsi salvavita e/o salvaarto. Il protocollo terapeutico integrato sarà composto da: · Terapia chirurgica: L' intervento chirurgico deve precedere la terapia iperbarica. · Frequenti medicazioni · Antibioticoterapia
7-8	Infezioni dei tessuti molli in pazienti a	La terapia iperbarica prevede un numero di sedute compreso tra 20 – 40 alla pressione di 2.2 –2.ATA. La restante terapia, in considerazione del quadro clinico, verrà
7-9	rischio Gangrena umida delle estremita' in diabetici e piaghe torpide in corso di diabete	concordata con glispecialisti coinvolti, secondo le linee guida vigenti. La classificazione accettata a livello internazionale è quella di Wagner-Boulton. Sulla base della quale è possibile modulare l'indicazione all'OTI GRADO 1 Nessuna indicazione all'OTI. GRADO 2 L'OTI è indicata se la lesione è estesa, od in caso di lesione presente da almeno 3 mesi GRADO 3 L'OTI ha precisa indicazione, per l'effetto antibatterico e riparativo GRADO 4 OTI necessaria, e da applicare con tempestività GRADO 5 OTI necessaria a demarcare la gangrena e limitare la demolizione Protocollo per la terapia iperbarica. DURATA: Una corretta indicazione deve prevedere un massimo di 40 trattamenti iperbarici, con una valutazione critica dopo 15 e 25 sedute. La mancanza di qualsiasi risultato dopo 15 sedute deve indurre ad una sospensione. Schema iperbarico Fase di sterilizzazione versus fase di riparazione

Pressione 2.5 ATA 2.2 ATA

Frequenza Quotidiana (o, se consentito dalle condizioni generali, 2 volte /die) 5 giorni alla settimana

Durata almeno 80' complessivi di respirazione FiO2=1

Rivalutazione a 15 sedute, se nessun risultato stop, se esito positivo, si passa nel protocollo "riparazione"

Continuazione fino a complessive 40 sedute, con breve interruzione (7-10 giorni) alla 30[^] seduta.

Per la condotta terapeutica generale valgono le linee guida internazionali.

L'esito possibile della terapia sarà:

- 1- GUARITO: Sospensione del trattamento iperbarico, e solo controlli settimanali in fase iniziale, mensile e trimestrale in fase successiva.
- 2- MIGLIORATO: Proseguire la terapia iperbarica, con 1 ciclo di 15 sedute consecutive a 2.2 ATA, fino ad un massimo di 40.
- 3- INVARIATO o PEGGIORATO: Sospensione dell'OTI; valutazione chirurgica per eventuale demolizione E' importante ricordare come in questi pazienti la fase postoperatoria dell' intervento di demolizione possa però giovarsi del supporto iperbarico, sempre con il fine di evitare sovrainfezioni

Lesioni da 7-10

A- Indicazione all'OTI sulla base della classificazione di **Gustillo(Tipo I-II-IIIA-IIIB-IIIC)**

Tipo I –nessuna indicazione

Tipo II - solo nei pazienti a rischio

Tipo IIIA – come nella Tipo II

Tipo IIIB – utile e necessaria se tempestiva

Tipo IIIC- necessaria e precoce

B-schema terapeutico

I parametri principali sono riferiti alla pressione e alla frequenza dei trattamenti.

PRESSIONE: Evitare le pressioni massime, salvo che nel sospetto di una sovrainfezione anaerobia, mantenendosi in fase iniziale a 2.5 ATA e riducendo poi a 2.2 in avanzata fase riparativa.

FREQUENZA: Nei primi giorni, nei casi con grave sofferenza dei tessuti molli, trattamenti ripetuti

(frequenza bigiornaliera), per almeno 5-6 giorni.

CICLO TERAPEUTICO: La fase iniziale ha una durata di 12-15 trattamenti, con l' eventuale passaggio ad altro protocollo.

DURATA: in fase iniziale, per una più efficace diffusione, può essere più utile un trattamento con 2 periodi di respirazione in

Ossigeno di 40' ciascuno, con breve intervallo in aria. Nella fase riparativa, 35 minuti per ognuno dei 2 cicli, sempre con breve intervallo in aria, sono idonei ad una diffusione tissutale e ad uno stimolo fibroblastico.

La terapia chirurgica e medica va concordata con gli specialisti coinvolti.

- 1- GUARITO: Sospensione del trattamento iperbarico, e solo controlli (clinici e strumentali) con frequenza decrescente nel tempo.
- **2- MIGLIORATO**: prosecuzione OTI per ulteriori 15 sedute con cadenza settimanale (5/7), da utilizzare anche in vista di un intervento

schiacciamento

		plastica ricastruttiva
		plastico ricostruttivo.
		3- OSTEOMIELITE: entra nel protocollo dell'osteomielite
		4 STAZIONARIO: sospensione OTI e consulto con lo specialista
		Vascolare ed Ortopedico per : (intervento, demolizione,
		stabilizzazione)
7-11	Piaghe torpide da	Max 40 trattamenti O.T.I. a 2,2 ATA - 2,5 ATA possibilmente da
	insufficienza	associare a bendaggio compressivo. La restante terapia verrà
	venosa	concordata con gli specialisti coinvolti, secondo le linee guida vigenti.
		· Alla 20ma seduta : valutazione clinica della lesione:
		• se guarita: stop e controlli periodici;
		• se migliorata: - nuovo breve ciclo iperbarico (20 trattamenti)
		- valutazione chirurgica per intervento con O.T.I. di supporto.
		se invariata : interruzione della terapia
7-12	Piaghe torpide da	L' OTI è indicata solo nello stadio 4 della classificazione di
	insufficienza	FONTAINE – LERICHE.
	arteriosa	La terapia è da considerarsi di supporto fino al completamento dell' iter
		chirurgico. Insieme di 40 trattamenti O.T.I. a 2,2 - 2,5 ATA. La restante
		terapia verrà concordata con gli specialisti coinvolti, secondo le linee
		guida vigenti.
		Alla 20ma seduta : valutazione clinica della lesione:
		• se guarita: stop, controlli periodici;
		• se migliorata: - nuovo breve ciclo iperbarico (20 trattamenti)
		- valutazione chirurgica per intervento con O.T.I. di supporto
7-13	Trapianti cutanei	I trattamenti sono effettuati ad una pressione di 2.0 - 2.2 ATA, per un
/-13	e lembi a rischio	tempo variabile da 80 a 120' (dato variabile a secondo delle condizioni
	c icinoi a riscino	cliniche del paziente).
		Per essere efficace nella massima misura, la terapia dovrà essere
		iniziata non appena compaiano i segni di sofferenza del lembo.
		La vitalità del lembo dovrà essere valutata con lo specialista può essere
		1 1
		determinata con una serie di tecniche invasive e non, oppure basarsi
7 14	0-4	solamente sul giudizio clinico del medico.
7-14	Osteomielite	La terapia iperbarica verrà iniziata soltanto dopo almeno 6 settimane di
	refrattaria	terapia antibiotica mirata ed almeno un intervento di toilette chirurgica
	cronica	del focolaio. La terapia iperbarica prevede un numero di sedute
		compreso tra 20 – 60 alla pressione di 2.2 – 2.5 ATA. La restante
		terapia verrà concordata con gli specialisti coinvolti, secondo le linee
		guida vigenti.
- 1.c	D 11	THE COLUMN A COLUMN
7-15	Radionecrosi dei	TESSUTI MOLLI
	tessuti molli ed	Ciclo di 40 - 60 trattamenti compresi fra 2.2 - 2.5 ATA
	osteoradio	Rivalutazione dei risultati dopo 20 sedute
	necrosi	In caso di intervento ricostruttivo il protocollo è il seguente :
		-20 sedute prima dell' intervento chirurgico
		- Intervento chirurgico
		rivalutazione dopo 30 sedute per eventuale prosecuzione della
		terapia
7-16	Ipoacusia	<u> </u>
	improvvisa e	Da trattare entro le 72 ore e per sintomatologia intercorsa non oltre i 15
	trauma acustico	gg. con audiometria positiva per ipoacusia percettiva . Trattamento in
7-16	improvvisa e	terapia Su prescrizione dello specialista Da trattare entro le 72 ore e per sintomatologia intercorsa non oltre i 15

		associazione con altre metodiche attuate dallo specialista d'organo
		Tempo 0: 10 sedute consecutive a 25 ATA
		Tempo 10- indagini specialistiche
		Valutazione risultati
		1- Guarito: sospensione alla 12ma seduta
		2- Migliorato: continuazione per altre 10 sedute poi stop
		3- Invariato:sospensione trattamenti OTI
7-17	Osteonecrosi	Si propone l'OTI quando l'Osteonecrosi asettica è in fase iniziale
	asettica	(stadio 0 e 1 di Ficat per la necrosi avascolare della testa del femore).
		Per le altre sedi, si considera fase iniziale, quella in cui non sono
		presenti alterazioni della morfologia (profilo esterno) dell'osso.
		Valutazione all'ingresso
		Da concordare con lo specialista ortopedico, deve comunque essere
		disponibile uno dei questi 3 esami che dimostrino lo stato della lesione:
		- Radiografia
		- Scintigrafia ossea trifasica
		- RMN
		Terapie associate
		Da concordare con lo specialista ortopedico
		Schema di trattamento OTI
		- Ciclo di 60 - 80 trattamenti OTI (nei 12 mesi) a 2.2 - 2.5 ATA. Primo
		ciclo 20 sedute consecutive; successivamente 10 sedute ogni 30 gg.
		Valutazione di efficacia e valutazione finale
		Valutazione dello stato funzionale e della riduzione della
		sintomatologia algida
		- Dopo 4 mesi:
		Esame radiografico
		- Dopo 6 mesi:
		• RMN di controllo

7-18	Sindrome	di Criteri di inclusione:
	Menière	1. ipoacusia di tipo percettivo monolaterale o bilaterale interessante le
		basse — medie frequenze o di tipo pantonale
		2. acufeni o fullness
		3. vertigini di tipo soggettivo con o senza sintomatologia
		neurovegetativa
		Vertigine:
		1. durata da 20 minuti ad alcune ore
		2. sintomi neurovegetativi spesso associati
		3. no perdita di coscienza
		4. episodi ricorrenti
		Ipoacusia:
		documentata perdita uditiva di tipo percettivo sulle basse — medie
		frequenze
		Criteri di esclusione:
		1. paz. con alterata funzionalità tubarica valutata con esame
		impedenziometrico
		Primo ciclo:
		I trattamenti possono essere effettuati con 2 schemi differenti : 5
		sedute settimanali per 3 settimane con
		sosta di due giorni ogni settimana, per un totale di 15 sedute. a
		2.5ATA in Alternobarica (salti da 2.5 a 1.9 ATA) o a 2.5 ATA

costante con respirazione di O2 per almeno 80'

Al termine del 1* ciclo sosta di 30 giorni con controllo ORL (audiometria e prove vestibolari)

Richiami:

ogni 30 giorni e per almeno i primi 3 mesi di osservazione 5 sedute di richiamo consecutive mensili

Dopo 3 cicli di richiamo a partire dalla fine del primo ciclo, richiami di cinque sedute ogni 3 mesi se il paz. non presenta crisi vertiginose. Se recidiva crisi vertiginosa ripresa del ciclo di richiamo a cadenza mensile.

Dopo un anno di assenza di crisi ciclo di 10 sedute ogni - sei mesi Nel caso di ripresa della sintomatologia, si ritorna allo schema iniziale